

## MAYO

12 de mayo, lunes, 19:00 h.  
Fundación Universidad Rey Juan Carlos  
Madrid

- **Presentación del DVD "Tiempo para Todos"**  
D. Ignacio Buqueras y Bach, Presidente de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles y de ARHOE

- **Mesa Redonda: "Horarios escolares"**

**Presidenta-moderadora:** Dña. Pilar Laguna Sánchez, Vicerrectora de Títulos Propios y Postgrado de la Universidad Rey Juan Carlos

**Ponentes:** D. Arturo Canalda González, Defensor del Menor de la Comunidad de Madrid; D. Francisco López Rupérez, Presidente del Consejo Escolar; Dña. Mª Teresa López López, Vicepresidenta de la Fundación "Acción Familiar"

**Invitados especiales:** Dña. Isabel Galvín Arribas, Comisiones Obreras; D. José Luis Pazos Jiménez, Federación de la Comunidad de Madrid de Asociaciones de Padres y Madres del Alumnado "Francisco Giner de los Ríos" (FAPA); D. Eduardo García Amenedo, Federación Católica de Asociaciones de Padres de Alumnos (FCAPA); D. Fernando Jiménez Guijarro, Sindicato Independiente Defensor del Profesor ANPE

14 de mayo, miércoles, 12:30 h.  
Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales de la UCA  
Cádiz

- **Inauguración**  
Dña. Mercedes Colombo, Teniente de Alcalde Delegada del Área de Familia y Coordinadora de Distritos del Ayuntamiento de Cádiz

- **Presentación del DVD "Tiempo para Todos"**

- **Mesa Redonda: "Horarios y conciliación"**

**Presidente-moderador:** D. Ignacio Buqueras y Bach, Presidente de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles y de ARHOE

**Ponentes:** "Claves para administrar mejor nuestro tiempo", D. Ramón Barrera Morales, Empresario, licenciado en Derecho, especialista en formación y consultoría; "Gestión del tiempo en la empresa", D. Antonio Martín Prius, Director de Operaciones de Maderas Nebreda y profesor del Departamento de Organización de Empresa de la UCA; "Tiempo y conciliación", Dña. Carmen Gallardo, Vicerrectora de Política Social, Calidad Ambiental y Universidad Saludable de la Universidad Rey Juan Carlos y Secretaria General de ARHOE

### ACTO CONMEMORATIVO DEL V ANIVERSARIO DE LA COMISIÓN NACIONAL

18 de junio, miércoles, 12:00 h.  
Representación de la Comisión  
Europea en España

- Palabras de salutación del Director de la Representación de la Comisión Europea en España

- Presentación oficial y proyección del DVD "Tiempo para todos", y de una escultura en bronce para distinguir a los premiados por la Comisión Nacional

- Lectura del Manifiesto "Por unos horarios racionales"

- Intervenciones de destacadas personalidades de varios sectores

#### Entidades patrocinadoras



#### ARHOE

c/ Alcalá, 97 - 28009 Madrid  
Tel.: 91 426 15 68/69 - Fax: 91 426 00 48  
info@horariosenespana.com  
www.horariosenespana.com

# TIEMPO PARA TODO

## II CICLO DE ACTOS HORARIOS RACIONALES



conciliación



productividad

igualdad



competitividad

calidad de vida



salud

ocio

sueño

sinistralidad

globalización

PROMUEVE

Comisión Nacional  
para la Racionalización  
de los Horarios Españoles  
y su Normalización  
con los de los países de la UE

ORGANIZA



## ABRIL

10 de abril, jueves, 10:00 h.  
Patio Herreriano del Museo de Arte Contemporáneo Español  
Valladolid

- **Presentación del libro sobre el I Ciclo "Horarios Racionales"**

- **Inauguración**

D. Francisco Javier León de la Riva, Alcalde de Valladolid

- **Mesa Redonda: "Horarios, conciliación y productividad"**

**Presidente-moderador:** D. Ignacio Buqueras y Bach, Presidente de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles y de ARHOE

**Ponentes:** Dña. Rosa I. Hernández del Campo, Concejala del Área de Bienestar Social, Empleo y Familia del Ayuntamiento de Valladolid; D. Roberto Martínez, Director de la Fundación + Familia; Dña. Aurora Romera Hernández, Directora General de Familia de la Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades de la Junta de Castilla y León

- **Mesa Redonda: "Horarios, ocio y calidad de vida"**

**Presidente-moderador:** D. Ignacio Buqueras y Bach

**Ponentes:** Dña. Mercedes Cantalapiedra Álvarez, 3ª Teniente de Alcalde y Concejala del Área de Cultura, Comercio y Turismo del Ayuntamiento de Valladolid; D. Mariano Gredilla, Delegado Territorial de la Junta de Castilla y León en Valladolid; D. Pedro César Martínez, Socio-Director Consultoría y Formación de PSICOTECH S.A.

- **Clausura**

D. Alfredo Blanco Montero, Concejal del Área de Hacienda y Función Pública del Ayuntamiento de Valladolid

22 de abril, martes, 11:30 h.  
Sede Nacional de la USOC  
Barcelona

- **Presentación**

Dña. Antonia Gil Carrasco, Secretaria General de USOC

- **Conferencia: "Horarios, conciliación y productividad"**

D. Ignacio Buqueras y Bach, Presidente de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles y de ARHOE

24 de abril, jueves, 20:30 h.  
Centro de Estudios Garrigues  
Madrid

- **Presentación**

D. Ángel Bizcarrondo, Director del Centro de Estudios Garrigues

- **Aula Permanente: "Horarios racionales"**

D. Ignacio Buqueras y Bach, Presidente de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles y de ARHOE

## MAYO

**19 de mayo, lunes, 19:00 h.**  
**Ibercaja Patio de la Infanta Zaragoza**

- Presentación del DVD “Tiempo para Todos” y del libro sobre el I Ciclo “Horarios Racionales”**

- Mesa Redonda: “Horarios: conciliación y productividad”**

**Presidente-moderador:** **D. Ignacio Buqueras y Bach**, Presidente de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles y de ARHOE

**Ponentes:** **Dña. Eva Holgado**, Presidenta de la Federación Española de Familias Numerosas; **D. Juan Pablo Maldonado**, Profesor de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social de la Universidad CEU San Pablo; **Dña. Mª Angeles Osorio**, Directora de la Fundación Solventia y Tesorera de ARHOE

**29 de mayo, jueves, 19:00 h.**  
**Cámara de Comercio Reus**

- Presentación del DVD “Tiempo para Todos”**

- Conferencia: “Horarios, conciliación y productividad”**  
**D. Ignacio Buqueras y Bach**, Presidente de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles y de ARHOE

- Intervención del Alcalde de Reus y del Presidente de la Cámara de Comercio de Reus**

## JUNIO

**4 de junio, miércoles, 19:00 h.**  
**Fundación Científica de Caja Rural Zamora**

- Presentación del DVD “Tiempo para Todos”**

- Conferencia: “Horarios, conciliación y productividad”**  
**D. Ignacio Buqueras y Bach**, Presidente de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles y de ARHOE

**6 de junio, viernes, 18:00 h.**  
**Concejalía de Familia y Bienestar Social Pozuelo de Alarcón**

- Presentación del DVD “Tiempo para Todos”**

- Inauguración**  
**Dña. Beatriz Pérez Abraham**, Tercera Teniente de Alcalde, Concejal de Familia y Bienestar Social

- Mesa Redonda: “Cómo valoramos nuestro tiempo y lo gestionamos para disfrutarlo en familia”**

**Moderadora:** **Gloria Juste**, Presidenta de la Asociación “Mujer, Familia y Trabajo”

**Ponentes:** **D. Javier Urra**, Psicólogo de la Fiscalía de Menores. Defensor del Menor de la Comunidad de Madrid de (1996-2001); **D. Ignacio Buqueras y Bach**, Presidente de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles y de ARHOE; **Dña. Sara Pérez-Tomé**, Presidenta de Familias Numerosas de Madrid

- Clausura**  
**D. Jesús Sepúlveda Recio**, Alcalde de Pozuelo de Alarcón

**9 de junio, lunes, 10:00 h.**  
**Centro Cultural Bancaja Valencia**

- Presentación del DVD “Tiempo para Todos” y del libro sobre el I Ciclo “Horarios Racionales”**

- Mesa Redonda: “Conciliación: horarios racionales y empresa”**

**Presidente-moderador:** **D. Ignacio Buqueras y Bach**, Presidente de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles y de ARHOE

**Ponentes:** **Dña. M.ª José Mainar Puchol**, Presidenta de la Asociación de Mujeres Empresarias y Profesionales, AEP-BPWI; **D. Ignacio Tormo Tormo**, Director General de IVEFA (Instituto Valenciano para el Estudio de la Empresa Familiar); **Dña. Soledad Alonso Ara**, Gerente de la Empresa GESMED (Gestió Socio-Sanitaria al Mediterrani); **D. Miguel Yáñez**, Ingeniero del ICAI. Socio de PSICOTEC, S.A. Miembro de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles

**10 de junio, martes, 10:00 h.**  
**Hotel Santa Cecilia Ciudad Real**

- Presentación del DVD “Tiempo para Todos” y del libro sobre el I Ciclo “Horarios Racionales”**  
**D. Ignacio Buqueras y Bach**, Presidente de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles y de ARHOE

- Desayuno-coloquio: “Horarios, conciliación y calidad de vida”**

**Presidenta:** **Dña. Rosa Montero Sánchez**, Alcaldesa de Ciudad Real

**Moderadora:** **Dña. Carmen Quintanilla**, Presidenta Nacional de AFAMMER

**Participantes:** representantes de distintas organizaciones sociales, empresariales y sindicales

**12 de junio, jueves, 10:00 h.**  
**Hotel AC Forum Oviedo**

- Jornada: “La racionalización de horarios: un asunto de permanente actualidad”**

- Apertura de la Jornada**  
**D. Graciano Torre González**, Consejero de Industria y Empleo

- Presentación del DVD “Tiempo para Todos”**

- Conferencia: “La racionalización de horarios: una necesidad vital”**  
**D. Ignacio Buqueras y Bach**, Presidente de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles y de ARHOE

- Mesa Redonda: “Experiencias en Asturias en materia de racionalización de horarios”**  
La experiencia de LACERA y de EULEN

- Conferencia: “Políticas de Igualdad, Conciliación y Racionalización de Horarios, la experiencia en la Comunidad Autónoma de Galicia”**  
**D. José María Vázquez Portomeñe**, Secretario General de la Consejería de Trabajo de la Xunta

**17 de junio, martes, 19:00 h.**  
**Salón de Actos del Ayuntamiento Tarragona**

- Inauguración**  
**D. Manuel López Pasca**, Teniente de Alcalde de Relaciones Ciudadanas del Ayuntamiento de Tarragona

- Presentación del DVD “Tiempo para Todos”**  
**D. Ignacio Buqueras y Bach**, Presidente de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles y de ARHOE

- Mesa Redonda: “Horarios, conciliación y productividad”**  
**Presidente-moderador:** **D. Ignacio Buqueras y Bach**

**Ponentes:** **D. José M.ª Bach**, Presidente del Forum Civic del Camp; **Dña. Victoria Pelegrí**, Teniente de Alcalde. Consejera de Acción Social, Políticas de Igualdad y Vivienda; **Dña. Laura Roigé**, Presidenta de la Asociación de Empresarias y Emprendedoras de las Comarcas de Tarragona

- Clausura**  
**D. Josep Fèlix Ballesteros**, Alcalde de Tarragona

**19 de junio, jueves, 19:00 h.**  
**CaixaForum Madrid**

- Presentación del DVD “Tiempo para Todos” y del libro sobre el I Ciclo “Horarios Racionales”**

- Mesa Redonda: “Horarios, conciliación y productividad”**

**Presidente-moderador:** **D. Ignacio Buqueras y Bach**, Presidente de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles y de ARHOE

**Ponentes:** **D. Julio Iglesias de Ussel**, Catedrático de Sociología de la Universidad Complutense, Académico y ex Secretario de Estado; **D. Jaime Lanaspa Gatnau**, Director General de la Fundación “la Caixa”; **Dña. Amparo Moraleda Martínez**, Presidenta de IBM España, Portugal, Grecia, Israel y Turquía; **Dña. María José Pérez-Cejuela Revuelta**, Directora General de la Mujer de la Comunidad de Madrid

**23 de junio, lunes, 18.30 h.**  
**Escuela de Negocios CEU Madrid Madrid**

- Presentación del DVD “Tiempo para Todos”**

- Mesa Redonda: “La conciliación y el equilibrio de vida”**

**Moderadora:** **Dña. Rosa Heredero Sánchez**, Directora de la Escuela de Negocios CEU

**Ponentes:** **D. Ignacio Buqueras y Bach**, Presidente de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles y de ARHOE; **D. Juan Carlos Cubeiro**, Director de Eurotalent; **D. Juan Pablo Maldonado**, Profesor de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social de la Universidad CEU; **Dña. Ana Cabezas Fernández**, Directora General de FRAPEMA, S.A.

**26 de junio, jueves, 10:00 h.**  
**Inca Mallorca**

- Presentación del DVD “Tiempo para Todos”**

- Conferencia de D. Ignacio Buqueras y Bach**

- Intervención del Alcalde**

**30 de junio, lunes, 10:00 h.**  
**Centro Cultural Buenavista Madrid**

- Presentación del DVD “Tiempo para Todos”**

- Conferencia del Presidente de la Comisión Nacional y de ARHOE**

## JULIO

**2 de julio, miércoles, 19:00 h.**  
**ESADE Madrid**

- Presentación del Club Recursos Humanos ESADE Alumni**

- Presentación del DVD “Tiempo para Todos”**

- Mesa Redonda: “Horarios, conciliación y productividad”**  
**D. Ignacio Buqueras y Bach**, Presidente de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles y de ARHOE; **D. José María Gasalla**, profesor de ESADE